



«Согласовано»

Директор МОУ

№

В.В. Курдюков В.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

на *27.02.* 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК 1,2,3,4, 78/2021 /2004 | |
| Плов из птицы | 200 | 15,4 | 19,0 | 31,5 | 385,0 | 492/2004 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 19,0 | 19,6 | 82,0 | 586 | | 133,89 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 30 | ТТК 1,2,3,4, 78/2021 /2004 | |
| Плов из птицы | 230 | 16,1 | 21,9 | 34,7 | 442 | 492/2004 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 570 | 21,4 | 22,8 | 95,2 | 659 | | 133,89 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: